

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

“Όποτε βλέπετε έναν άνθρωπο άρρωστο, αποθαρρυσμένο, απαρηγόρητο ή ασθενή εκεί ακριβώς είναι το πεδίο σας για προφορά”

...Σρι Σάττα Σάι Μπάμπα

Τόμος 9 Τεύχος 2

Μαρτ./Απρ. 2018

Σε αυτό το τεύχος

☞ Από το γραφείο του Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Προφίλ Θεραπευτών	2 - 5
☞ Ιστορικά περιπτώσεων με τη χρήση Combos	5 - 10
☞ Η Γωνιά των Απαντήσεων	11 - 12
☞ Θεία μηνύματα από τον Μεγάλο Θεραπευτή	12
☞ Ανακοινώσεις	12 - 13
☞ Συμπληρωματικά	13 - 18

☞ Από το Γραφείο του Δρ Jit K Aggarwal ☞

Αγαπητοί θεραπευτές

Θεωρώ ότι είναι το υψηλότερο προνόμιο να σας γράφω σε μια από τις πιο ευοίωνες εποχές του χρόνου, με το Ugadi, το Ram Navami, την Μεγάλη Παρασκευή και το Πάσχα να έρχονται το ένα μετά το άλλο, τις επόμενες ημέρες. Είμαστε όλοι πραγματικά ευλογημένοι που δεν έχουμε κανέναν άλλον παρά μόνον τον ίδιον τον Κύριο να μας εξηγήσει τη σημασία καθεμιάς από αυτές τις γιορτές. Για να μας βοηθήσει να το καταλάβουμε, παρακάτω είναι μερικά αποσπάσματα:

“Σήμερα είναι το Ugadi, η Πρωτοχρονιά για τον λαό του Andhra Pradesh. Από αυτήν τη στιγμή, ξεκινήστε μια νέα ζωή εγκαταλείποντας τις κακές σκέψεις και τις κακές ποιότητες. Εξαγνίστε την καρδιά σας. Μόνον τότε η ζωή σας θα είναι μακάρια. Δεν χρειάζεται να περιμένετε ούτε ένα κλάσμα του δευτερολέπτου. Ο, τι λέει ο Σάι υποχρεωτικά θα συμβεί. Όντας αφοσιωμένοι στον Σάι, θα πρέπει να εγκαταλείψετε τον εγωισμό και να αφιερώσετε τη ζωή σας για την ευημερία της κοινωνίας.”...Ομιλία Σάττα Σάι, τόμος 35

“Κάθε χρόνο έρχεται η γιορτή του Σρι Ράμα Ναβάμι. Αλλά μέχρι τώρα δεν κατανοήσαμε την πραγματική σημασία της. Αναγνωρίζετε τον Ράμα με μια μορφή. Αλλά ο Ράμα δεν περιορίζεται σε κάποια συγκεκριμένη μορφή. Είναι το όνομα που είναι άδηλο στην καρδιά σας. Ο Ράμα δεν ήταν συνηθισμένος άνθρωπος. Ήταν αληθινά ο Θεός που ενσαρκώθηκε στη γη για την ευημερία της ανθρωπότητας.”...Ομιλία Σάττα Σάι, τόμος 40

“Η ιερή γιορτή του Πάσχα γιορτάζεται από Χριστιανούς σε όλο τον κόσμο. Αυτήν την στιγμή, οι οπαδοί του Ιησού θυμούνται με βαθιά ευγνωμοσύνη τη θυσία της ζωής Του στον σταυρό και γιορτάζουν την ανάστασή Του τρεις ημέρες αργότερα.”...Ο Θησαυρός της Ζωής, Διεθνής Οργανισμός Σάττα Σάι (<http://www.sathyasai.org/events/festival/easter-2017>)

Με την αγαπημένη χάρη του Σουάμι, η αποστολή Του στην δονητική ευημερεί, όπως αποδεικνύεται από μια μαζική έξαρση στις έρευνες ασθενών παγκοσμίως, συμπεριλαμβανομένου ενός σημαντικού αριθμού από την Ινδία. Όπως μπορείτε να φανταστείτε, πολλές από αυτές τις έρευνες προέρχονται από μέρη του κόσμου όπου δεν έχουμε κάποιον θεραπευτή να βρίσκεται σε στενή φυσική επαφή με τον ασθενή. Αυτό, ωστόσο, παρουσιάζει μια τεράστια ευκαιρία για όσους είναι έτοιμοι και πρόθυμοι να κάνουν συμβουλευτική από απόσταση μέσω τηλεφώνου/skype. Θέλουμε να δημιουργήσουμε 2 δίκτυα θεραπευτών:

- α. εκείνους οι οποίοι θα ταχυδρομούν το φιαλίδιο με τα ιάματα ως μέρος του seva τους και
- β. εκείνους που είναι SVPs και θα αναμεταδίδουν ιάματα από απόσταση χρησιμοποιώντας το μηχάνημα SRHVP. Θα πρέπει επίσης, να τυπώνουν έγχρωμη φωτογραφία του ασθενούς για χρήση ως μάρτυρα. Όποιος θεραπευτής επιθυμεί να είναι μέρος ενός εξ' αυτών των δικτύων θα πρέπει να μας στείλει email στο 99sairam@vibrionics.org.

Κεντρικό ρόλο στην αποστολή μας είναι η αδιάκοπη και ταυτόχρονη επιδίωξη υψηλών προδιαγραφών των θεραπειών καθώς και η μέγιστη κάλυψη όλων των ασθενών που μας πλησιάζουν για θεραπεία. Σύμφωνα με αυτό, συνεχίζουμε να επεκτείνουμε την βάση μας σε AVPs, να επανεκπαιδεύουμε υπάρχοντες AVPs και να ενεργοποιούμε αυτούς που έχουν γίνει παθητικοί. Επιπλέον, δεδομένου ότι έχουμε τον μεγαλύτερο αριθμό Ινδών θεραπευτών στην πολιτεία Μαχαράστρα, το εγχειρίδιο AVP μεταφράστηκε με αγάπη στην γλώσσα Μαράτι, από δυο από τους πολυτιμότερους μας **θεραπευτές**^{10355&10001}. Είμαι βέβαιος ότι αυτό θα είναι μεγάλο όφελος για όσους αισθάνονται πιο άνετα να διαβάζουν στην μητρική τους γλώσσα. Ένα αντίγραφο του εγχειριδίου μπορεί να ληφθεί στέλνοντας email στο admin1@vibrionics.org.

Από την άποψη της οργανωτικής δομής, εξετάζουμε δέκα τμήματα και μια κεντρική ομάδα για να διαχειριστούμε όλες τις λειτουργίες και τα καθήκοντα. Αυτά τα τμήματα είναι: Αριθμός μελών IASVP, Διαχείριση Βάσεων Δεδομένων, Διδασκαλία, Εισαγωγές μελών, Προωθήσεις, Παραγωγή newsletters, Μεταφράσεις, Έρευνα, Παραγωγή και Συντήρηση Ιστοσελίδας και Γενική Διοίκηση. Ζητάμε απ' όλους εκείνους που μπορούν να συμβάλουν σε ένα ή περισσότερα από αυτά τα σημαντικά καθήκοντα, να παρουσιαστούν και να εκφράσουν το ενδιαφέρον τους μαζί με τον αριθμό των ωρών που μπορούν να διαθέσουν στην υπηρεσία αυτή, στέλνοντας email 99sairam@vibrionics.org έως τις 7 Απριλίου 2018.

Για να καταστήσουμε την διαδικασία υποβολής μηνιαίων αναφορών πιο αποδοτική και αποτελεσματική, παρέχουμε στους θεραπευτές την δυνατότητα να εισάγουν τις ώρες seva τους, απευθείας στο site των θεραπευτών. Θα θέλαμε να σας ενθαρρύνουμε να επωφεληθείτε από αυτήν τη διευκόλυνση στέλνοντας ένα email στο monthlyReports@vibrionics.org. Θα λάβετε έτσι ένα πλήρες σύνολο οδηγιών για το πώς να προχωρήσετε. Θα έχετε επίσης τη δυνατότητα να ενημερώσετε τα προσωπικά σας δεδομένα και να ανεβάσετε τη φωτογραφία σας.

Τώρα καθίσταται υποχρεωτικό για όλους τους VP και πάνω ν' αποκτήσουν την ιδιότητα μέλους του IASVP. Αφού εγγραφείτε και ολοκληρώσετε τα απαραίτητα βήματα για την ένταξη, θα λάβετε ένα δελτίο ταυτότητας, το οποίο θα είναι πολύ χρήσιμο για εσάς στην πρακτική σας. Παρακαλώ, σημειώστε ότι η αίτηση IASVP μπορεί να υποβληθεί απευθείας στον ιστότοπο των θεραπευτών.

Εύχομαι σε όλους σας ένα πολύ χαρούμενο και ευτυχισμένο Ugadi, Ram Navami και Πάσχα!

Στην υπηρεσία αγάπης του Σάι
Jit K Aggarwal

☞ Προφίλ Θεραπευτών ☜



Η Θεραπεύτρια ^{12051...Ινδία} είχε κλίση προς την ιατρική και την έρευνα από την παιδική ηλικία, έκανε την μεταπτυχιακή της εργασία στη μοριακή βιοτεχνολογία και εργάστηκε ως ερευνητικός επιστήμονας στις ΗΠΑ για δέκα χρόνια. Επιπλέον, έχει συμμετάσχει ενεργά σε διάφορες ανιδιοτελείς υπηρεσίες του Οργανισμού Σάι από το 2001, εμπνευσμένη από τη διδασκαλία του Σουάμι ότι η μεταμόρφωση γίνεται μέσα από υπηρεσίες. Καθοδηγούμενη από το Θείο μέσω των ονείρων, μετακόμισε στο Πούνε της Ινδίας από τις ΗΠΑ το 2008 και συνέχισε τις δραστηριότητές της σε υπηρεσίες με την ίδια θέρμη. Η Σάι Δονητική της παρουσιάστηκε κατά τη διάρκεια μιας από τις κινητές ιατρικές υπηρεσίες. Εμπνευσμένη από έναν φίλο θεραπευτή, σύντομα ενεγράφη στο μάθημα δονητικής και έγινε AVP το 2012 και VP το 2013.

Μετακόμισε με την οικογένειά της στη Μπανγκαλόρ σύντομα αφότου έγινε AVP και καθοδηγήθηκε ξανά από το Θείο μέσα από ένα ζωντανό όνειρο και βυθίστηκε πλήρως στην πράξη επαναφέροντας μια Κλινική Δονητικής στο Κέντρο Σάι, κοντά στην κατοικία της. Αισθάνεται πολύ χαρούμενη λέγοντας ότι το κουτί της με τα 108CC ευλογήθηκε αρκετές φορές με την υλοποίηση Θεϊκού Βιμπούτι κατά τη διάρκεια των τελευταίων τριών ετών (βλ. φωτογραφίες). Η θεραπεύτρια έχει αντιμετωπίσει με επιτυχία



αρκετές οξείες αναπνευστικές παθήσεις, παθήσεις του πεπτικού, ασθένεια ταξιδιού και τζετ λαγκ, μολύνσεις αυτιών, γρίπη κ.λπ. καθώς και χρόνιες ασθένειες όπως διαβήτης, άσθμα, υψηλή αρτηριακή πίεση, υποθυρεοειδισμό, κήλη, εμβοές, δερματικές παθήσεις, διάφορες μορφές καρκίνου, άνοια, ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή, οδοντικές διαταραχές και γυναικολογικά προβλήματα.

Είναι αιθουσιασμένη με χαρά και ευγνωμοσύνη για τη σημαντική βελτίωση σε όλες σχεδόν τις χρόνιες περιπτώσεις. Αισθάνεται ταπεινή από τον τρόπο με τον οποίο οι ασθενείς ήρθαν να μάθουν για τη δονητική και την πλησίασαν για θεραπεία και πώς το Θείο με τους δικούς Του μυστηριώδεις τρόπους την συνέδεσε με περισσότερους από 1000 ασθενείς. Σε μια περίπτωση, ένα φιαλίδιο με χάπια ζάχαρης υλοποιήθηκε στον βωμό μιας ασθενούς. Την ίδια

μέρα, έτυχε να συναντήσει τον φίλο της θεραπεύτριας και η συνακόλουθη αλληλεπίδραση μεταξύ τους οδήγησε την ασθενή να προσεγγίσει την θεραπεύτρια για θεραπεία με δονήσεις. Σε μια άλλη περίπτωση, ένας ασθενής έλαβε μια απάντηση με την υλοποίηση βιμπούτι μέσα σε ένα φάκελο που περιείχε την προσευχή του στον Σουάμι όπου τον ρωτούσε εάν θα έπρεπε να λάβει θεραπεία με δονητική.

Από την εμπειρία της, προσθέτοντας **CC10.1 Επείγουσες Καταστάσεις** επιταχύνει την θεραπεία σε όλες τις περιπτώσεις και το **CC12.4 Αυτοάνοσες ασθένειες + CC21.10 Ψωρίαση** θεραπεύει πλήρως την ψωρίαση. Η ίδια η κατάσταση της θεραπεύτριας με άκανθα στην φτέρνα (οστεώδης ανάπτυξη στο πίσω μέρος της φτέρνας) και πελματοειδή περιτονίτιδα (άκανθας κάτω από την πατούσα) θεραπεύτηκε τελείως μέσα σε τρεις μήνες με **CC10.1 Επείγουσες Καταστάσεις + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC15.1 Ψυχικό και Συναισθηματικό τονωτικό + CC20.1 Τονωτικό SMJ**. Δεν έχει ίχνος του πόνου που είχε όταν περπατούσε.

Σε μια περίπτωση χρόνιας ημικρανίας, ένα 17χρονο κορίτσι είχε έντονο πόνο που επηρέαζε την καθημερινότητά της καθώς και τις σπουδές της. Δεν μπορούσε να κινήσει το κεφάλι της για να δει τον μαυροπίνακα στην τάξη. Θεραπεύτηκε μέσα σε ένα μήνα λαμβάνοντας το ίαμα **CC10.1 Επείγουσες Καταστάσεις + CC11.4 Ημικρανίες + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC15.1 Ψυχικό και Συναισθηματικό τονωτικό**. Η ασθενής και η μητέρα της ένιωθαν εξαιρετικά χαρούμενοι γι' αυτήν την θαυματουργή ανάρρωση

Σε μια άλλη περίπτωση, ένας 81χρονος άνδρας που πάσχει από Αλτσχάιμερ και άνοια έδειξε σημαντική (80%) βελτίωση σε 18 μήνες από άποψη συμπεριφοράς, από το να είναι βίαιη έως μια σύνθετη κατάσταση της ύπαρξης, με τα ιάματα **CC10.1 Επείγουσες Καταστάσεις + CC15.1 Ψυχικό και**

Συναισθηματικό τονωτικό + CC18.2 Νόσος Αλτσχάιμερ. Τα μέλη της οικογένειάς του, τα οποία είχαν παραχθεί από την ανεξέλεγκτη συμπεριφορά του, εξέφρασαν μεγάλη ανακούφιση και ευγνωμοσύνη στον Σουάμι και τη δονητική και συνεχίζουν με τα ιάματα.

Η θεραπεύτρια έχει σταθερή πίστη ότι η Σάι Δονητική είναι ένα πολύ αποτελεσματικό σύστημα θεραπείας. Είναι πεπεισμένη, με βάση την εμπειρία της, ότι μπορεί να εξαλείψει την ανάγκη για αντιβιοτικά, ειδικά στα παιδιά. Είναι εξαιρετικά ευγνώμων στον Σουάμι που της έδωσε την ευκαιρία να υπηρετεί στην «Κλινική Ευεξίας» του Σρι Σάτβα Ινστιτούτου Ανώτερων Ιατρικών Επιστημών, Γουάτφιλντ, Μπανγκαλόρ, από τον Απρίλιο του 2017. Είναι επίσης ενεργό μέλος της ομάδας που διεξάγει τακτικά καταυλισμούς Σάι Δονητικής ως αναπόσπαστο τμήμα του Gram (χωριό) seva. Με το υπόβαθρο που έχει στην έρευνα, πλέον έχει δεσμευτεί να συμμετέχει πλήρως στα ερευνητικά μας έργα.

Με τα χρόνια η θεραπεύτρια έμαθε ότι η συγχώρεση, η αποδοχή των προκλήσεων στη ζωή και η βέλτιστη προσπάθεια σε ό, τι κάνει, οδηγεί σε μια υγιή και ειρηνική ζωή. «Γινόμαστε αυτό που τρώμε και σκεφτόμαστε», τόνιζε ο Σουάμι. Ως εκ τούτου, αισθάνεται ότι πρέπει να τρώμε υγιεινά, να είμαστε ισορροπημένοι στις σχέσεις μας και να έχουμε καθαρές σκέψεις. Αυτό μπορεί να επιτευχθεί μέσω της συνεχούς sadhana (πνευματική πρακτική). Η Σάι Δονητική γι' αυτήν είναι μια πλήρης sadhana!

Περιπτώσεις να μοιραστούμε :

- [Χρόνια λεμφοπλασματική ψωρίαση](#)
- [Ίλιγγος λόγω εμβοών](#)
- [Ψωρίαση, ρευματοειδής αρθρίτιδα, εμβοές](#)

+++++

+++

Ο Θεραπευτής ^{10608...lvδία} έχει αφιερώσει τη ζωή του στην Σάι Δονητική από το 2009, αφού συνταξιοδοτήθηκε μετά από μια μακρά περίοδο 45 χρόνων στην οργάνωση και διοίκηση επιχειρήσεων. Ένα σημείο καμπής στη ζωή του που τον οδήγησε προς την δονητική ήταν η σοβαρή κατάσταση της γυναίκας του με ρευματοειδή αρθρίτιδα το 2004 που την είχε σχεδόν παραλύσει. Δεν μπορούσε ούτε ακόμη να σηκώσει ένα μικρό ποτήρι νερό ή να γυρίσει σε οποιαδήποτε πλευρά χωρίς βοήθεια ενώ ξάπλωνε στο κρεβάτι. Έχασε το ενδιαφέρον της για τη ζωή μετά από κάθε είδους αγωγή και παυσίπονα χωρίς επιτυχία. Το 2007, κατά τη διάρκεια μιας συνάθροισης, ο θεραπευτής πήρε τα στοιχεία ενός θεραπευτού δονητικής που ζούσε στον τελευταίο όροφο ενός κτηρίου χωρίς εγκατάσταση ανελκυστήρα. Η σύζυγός του αφήφησε τις σκάλες και άρχισε να λαμβάνει το ίαμα, ενώ έπαιρνε ήδη οκτώ αλλοπαθητικά φάρμακα την ημέρα. Μετά από μια εβδομάδα, ο πόνος άρχισε να υποχωρεί όπως και η ανάγκη για παυσίπονα. Μετά από 15 ημέρες, μπορούσε να ανέβει στις σκάλες σε μισό χρόνο απ' ότι αρχικά. Σε 10 μήνες θεραπεύτηκε πλήρως και άρχισε



μια φυσιολογική και υγιή ζωή. Αυτή η θαυματουργή θεραπεία ενέπνευσε τον θεραπευτή να παρακολουθήσει τα μαθήματα δονητικής με τη σύζυγό του και να γίνει AVP το 2009. Αργότερα ήρθε στο Parthi το 2011 και έκανε τη σειρά SVP. Έζησε μια σειρά από θαύματα κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου που ενίσχυσαν την πίστη του στη δονητική. Ήταν πολύ τυχερός που είχε ένα τελευταίο darshan του Σουάμι πριν από το Mahasamadhi Του και πιστεύει ότι αυτός ήταν ο τρόπος του Σουάμι να τους δείξει την αγάπη Του και να τις ευλογίες Του για ν' ασκήσουν την δονητική. Έγινε πιστοποιημένος δάσκαλος το 2011 και από τότε έχει συμβάλει σημαντικά στην κατάρτιση των AVPs και των VPs μέσω εργαστηρίων και επανεκπαίδευσης.

Μέχρι στιγμής, μαζί με τη σύζυγό του έχουν ασχοληθεί με τη θεραπεία πάνω από 10.000 ασθενών με ενθαρρυντικά αποτελέσματα. Με βάση την εμπειρία του, τα δονητικά έχουν θεραπεύσει χρόνιες ασθένειες σε πολύ σύντομο χρονικό διάστημα, όταν λαμβάνονται με επιμέλεια όπως συμβουλεύει ο θεραπευτής. Εκτός από τους ασθενείς που επισκέπτονται το σπίτι του, θεραπεύει ασθενείς δύο φορές το μήνα στην κλινική δονητικής στο Dharmakshetra, το άσραμ του Σάι Μπάμπα στην Βομβάη.

Στην περίπτωση ενός άνδρα ηλικίας 52 ετών με σοβαρό πόνο στις αρθρώσεις που σχετίζονταν με την οξύτητα, πόνο στο στήθος, προβλήματα κατακράτησης νερού, πρόβλημα αναπνοής, ανεπάρκεια βιταμίνης D, χαμηλή όρεξη και φαγούρα σε όλο το σώμα του τα combos που δόθηκαν ήταν: **#1. CC3.1 Τονωτικό καρδιάς + CC3.7 Κυκλοφορικό σύστημα + CC4.1 Τονωτικό της πέψης + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC12.4 Αυτοάνοσες ασθένειες + CC13.1 Τονωτικό Νεφρών + CC15.1 Ψυχικό και Συναισθηματικό τονωτικό + CC19.3 Χρόνιες λοιμώξεις θώρακος + CC20.2 Πόνος SMJ + CC20.3 Αρθρίτιδα + CC20.4 Μύες και Ερειστικός ιστός; #2. CC21.2 Δερματικές μολύνσεις; #3. CC15.6 Διαταραχές ύπνου.** Μετά από 2 ημέρες, ο ασθενής αισθάνθηκε 40% καλύτερα σε σχέση με σχεδόν όλα

τα συμπτώματα χωρίς σημάδια κατακράτησης νερού και για πρώτη φορά μετά από χρόνια είχε έναν ήρεμο ύπνο. Μέσα σε ένα μήνα ήταν 80% καλύτερα από κάθε άποψη. Συστήθηκαν μερικές αλλαγές στον τρόπο ζωής του, συμπεριλαμβανομένης της διατροφής. Πηγαίνει πραγματικά καλά τώρα.

Σε μια άλλη περίπτωση, μία 48χρονη κυρία με πόνους στην κάτω περιοχή του θώρακα, δυσκολία στην αναπνοή μετά από τα γεύματα, βάρος στο στομάχι, αέρια και οξύτητα, κράμπες και πυρετό κατά τη διάρκεια της περιόδου, πόνο και ακαμψία των αρθρώσεων και ένα ογκίδιο στο αριστερό στήθος, της δόθηκαν: **CC2.3 Όγκοι και Νεοπλάσματα + CC3.7 Κυκλοφορικό σύστημα + CC4.2 Τονωτικό του Ήπατος και της Χοληδόχου Κύστης + CC4.8 Γαστρεντερίτιδα + CC4.10 Δυσπεψία + CC8.3 Διαταραχές μαστών + CC8.7 Συχνά έμμηνα + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC12.4 Αυτοάνοσες ασθένειες + CC15.1 Ψυχικό και Συναισθηματικό τονωτικό + CC19.3 Χρόνιες λοιμώξεις θώρακος + CC19.6 Βήχας χρόνιος + CC20.2 Πόνος SMJ + CC20.3 Αρθρίτιδα + CC20.4 Μύες και Ερειστικός ιστός.** Μετά από δύο εβδομάδες, δεν είχε δύσπνοια πλέον και παρουσίασε σημαντική βελτίωση και σε άλλα συμπτώματα. Μετά από τρεις μήνες, το ογκίδιο του μαστού διαλύθηκε και είχε απαλλαχθεί απ' όλα τα χρόνια προβλήματα.

Ο θεραπευτής έχει επιτύχει θαυμάσια αποτελέσματα με νωσώδη αίματος και τη δυναμοποίηση αντιβιοτικών. Combos με τη μορφή χαπιών και οφθαλμικών σταγόνων* έχουν θεραπεύσει γλαύκωμα, κύστη οφθαλμών, δακρύρροια και άλλες οφθαλμικές παθήσεις. Σύμφωνα με τον θεραπευτή, η θεραπεία από μακριά με το μηχάνημα SRHVP είναι μια μεγάλη ευλογία από τον Σουάμι. Του έδωσε τη δυνατότητα να θεραπεύσει πάνω από 100 ασθενείς με ποικίλες παθήσεις, όπως παραρρινοκολπίτιδα, αρθρίτιδα, νόσο πολυκυστικών ωοθηκών (PCOD) και Λίπωμα. Τα θαυμαστά αποτελέσματα αρχίζουν να εμφανίζονται εντός 5-10 λεπτών από τη μετάδοση της σχετικής θεραπείας χρησιμοποιώντας μια φωτογραφία ή δείγμα αίματος του ασθενούς.

Ο θεραπευτής έχει παρατηρήσει ότι πολλοί ασθενείς, αφού τα συμπτώματα τους έχουν εξαφανιστεί, δεν ακολουθούν την πειθαρχία της δονητικής, ειδικά όσον αφορά στη μείωση της δοσολογίας. Ακόμη και όταν θεραπευτούν, τα προβλήματά τους επιστρέφουν, καθώς δεν έχουν ισχυρή θέληση ν' αλλάξουν τον τρόπο ζωής τους, που είναι η αιτία των προβλημάτων υγείας τους.

* Για να κάνετε οφθαλμικές σταγόνες, ανατρέξτε στο newsletter, τεύχος 9 # 1 Ιαν.-Φεβρ. 2018, στην Γωνιά των Απαντήσεων.

Περίπτωση να μοιραστούμε :

[Αιωρούμενα στίγματα στα μάτια και Γλαύκωμα](#)

☞ Ιστορικά Περιπτώσεων με τη χρήση Combos ☞

1. Χρόνια λεμφοπλασματική ψωρίαση ^{12051...lvδία}



Ένα 9χρονο αγόρι που έπασχε από χρόνια λεμφοπλασματοκυτταρική ψωρίαση είχε πληγές τόσο στις παλάμες του όσο και στη δεξιά φτέρνα, από τεσσάρων ετών. Είχε δύο πρόσθετες πληγές, μία στην πλάτη του και μια άλλη στο αριστερό πόδι του. Υποβλήθηκε σε πολλές ιατρικές εξετάσεις όπως του συνέστησαν πολλοί διαφορετικοί δερματολόγοι. Έλαβε θεραπεία με πολλά διαφορετικά αλλοπαθητικά φάρμακα και αλοιφές τα τελευταία 5 χρόνια, αλλά δεν υπήρξε βελτίωση. Τον Ιούλιο του 2016, ο θεραπευτής έδωσε το ακόλουθο combo:

CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC12.2 Τονωτικό παιδιών + CC12.4 Αυτοάνοσες ασθένειες + CC15.1 Ψυχικό και Συναισθηματικό τονωτικό + CC21.10 Ψωρίαση + CC21.11 Πληγές και

γδαρσίματα...TDS και το ίδιο σε ελαιόλαδο για εξωτερική εφαρμογή.

Καθώς ο ασθενής ζούσε σε απομακρυσμένο μέρος, δεν ήταν σε θέση να επισκέπτεται τον θεραπευτή συχνά. Μετά από τρεις μήνες, παρατηρήθηκε περίπου 50% βελτίωση. Το αγόρι συνέχισε με το παραπάνω ίαμα και στην επόμενη επίσκεψή του μετά από άλλους τρεις μήνες, υπήρχε βελτίωση κατά 70%. Στο τέλος

ενός έτους θεραπείας, υπήρξε επούλωση 100% στις παλάμες και στη φτέρνα (ανατρέξτε στις εικόνες). Οι πληγές στην πλάτη και στο πόδι επίσης υποχώρησαν. Η δόση μειώθηκε σε **BD** για δύο μήνες και έπειτα σε **OD** για τους επόμενους τέσσερις μήνες. Ο ασθενής δεν έπαιρνε άλλο φάρμακο κατά τη διάρκεια της θεραπείας με δονητική. Οι γονείς του παιδιού είναι πανευτυχείς με την αξιοσημείωτη ανάρρωσή του και έχουν παραπέμψει πολλούς ασθενείς στον θεραπευτή.

+++++

+++

2. Ίλιγγος λόγω εμβοών ^{12051...lvδία}

Μια γυναίκα ηλικίας 44 ετών υπέφερε από σοβαρό ίλιγγο λόγω εμβοών (όπως διαγνώστηκε από το γιατρό της) για τα τελευταία 2 χρόνια. Είχε ναυτία και τους τελευταίους δυόμισι μήνες, μερικές φορές παρατηρούσε κηλίδες αίματος στον εμετό της. Άρχισε να παίρνει αλλοπαθητικά φάρμακα για τον ίλιγγο. Καθώς δεν υπήρχε βελτίωση, άρχισε να νιώθει κατάθλιψη. Τον Ιούλιο του 2016 έλαβε το ακόλουθο combo:

CC5.2 Κώφωση + CC5.3 Νόσος του Μενιέρ + CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC15.1 Ψυχικό και Συναισθηματικό τονωτικό + CC18.7 Ίλιγγος...TDS σε νερό

Μέσα σε μια εβδομάδα, η ασθενής αισθάνθηκε 100% βελτίωση από τον ίλιγγο και 80% από τις εμβοές. Ανέρρωσε πλήρως μέσα σε ένα μήνα, αλλά αποφάσισε να συνεχίσει τη θεραπεία **TDS**. Μετά από 3 μήνες, η δοσολογία μειώθηκε σε **OD** για 1 μήνα και έπειτα σε **OW** την οποία, για να είναι ασφαλής, συνεχίζει ακόμα και τώρα το Φεβρουάριο του 2018. Έχοντας η ίδια μια τέτοια καλή εμπειρία με τη δονητική θεραπεία, έχει γίνει μια καλή υποστηρικτής της δονητικής.

+++++

+++

3. Ψωρίαση, ρευματοειδής αρθρίτιδα, εμβοές ^{12051...lvδία}

Ένας 63χρονος ασθενής έπασχε από ψωρίαση για 10 χρόνια και από ρευματοειδή αρθρίτιδα το τελευταίο 1 έτος. Είχε πληγές στα χέρια του και πόνο στις αρθρώσεις. Είχε φαγούρα σε όλο το σώμα του. Έπαιρνε αλλοπαθητικά φάρμακα (μεθοτρεξάτη, ένα ανοσοκατασταλτικό) μόνο για την ρευματοειδή αρθρίτιδα. Τον Νοέμβριο του 2015 του δόθηκε το ακόλουθο combo:

#1. CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC12.4 Αυτοάνοσες ασθένειες + CC15.1 Ψυχικό και Συναισθηματικό τονωτικό + CC20.3 Αρθρίτιδα + CC21.10 Ψωρίαση...TDS

Σε ένα μήνα, υπήρξε βελτίωση στην κατάσταση του, αλλά είχε αναπτύξει εμβοές στο δεξί αυτί. Συμβουλευτήκε έναν ειδικό ΩΡΛ που του έκανε ακουόγραμμα το οποίο έδειξε 70% απώλεια ακοής στο δεξί αυτί του. Έτσι, του δόθηκε το ακόλουθο συμπληρωματικό ίμα:

#2. CC5.2 Κώφωση + CC5.3 Νόσος του Μενιέρ + CC18.5 Νευραλγία...TDS

Μέσα σε τέσσερις μήνες από την λήψη των παραπάνω **#1** και **#2**, ο ασθενής ανέφερε 100% ανακούφιση στην ψωρίαση και στην αρθρίτιδα και 40% βελτίωση στις εμβοές. Δεν υπήρχε ίχνος αρθρίτιδας στις ιατρικές του εξετάσεις. Ως εκ τούτου ο γιατρός του μείωσε τη δόση της μεθοτρεξάτης από 15mg σε 5mg. Η δοσολογία του **#1** μειώθηκε σε **OD** και το **#2** συνεχίστηκε **TDS**.

Μετά από άλλους 6 μήνες, ο ασθενής ανέρρωσε πλήρως από τις εμβοές, έτσι η δόση του **#2** μειώθηκε επίσης σε **OD**. Όταν επανεξέτασε τα αυτιά του τον Οκτώβριο του 2016, παρατηρήθηκε τεράστια βελτίωση στην ακοή του και οι εξετάσεις έδειξαν μόνο 20% απώλεια ακοής. Ο γιατρός του ασθενή εξεπλάγη από την πρόοδο. Οι εξετάσεις ρευματοειδούς αρθρίτιδας ήταν ακόμα εντελώς φυσιολογικές. Επί του παρόντος συνεχίζει να παίρνει τα **#1** και **#2 OD**.

+++++

+++

4. Αιωρούμενα στίγματα στο υαλώδες σώμα του ματιού και Γλαύκωμα ^{10608...HB}

Στις 17 Φεβρουαρίου 2017 μια 65χρονη γυναίκα ήλθε για δονητική θεραπεία για αιωρούμενα στίγματα στο υαλώδες σώμα και γλαύκωμα και στα δύο μάτια της, προβλήματα τα οποία ανιχνεύθηκαν στις 3 Σεπτεμβρίου 2016. Η πίεση στο δεξιό και αριστερό μάτι αντίστοιχα ήταν 28 και 34, πολύ πάνω το εύρος κανονικής πίεσης που είναι 12 έως 22 mm Hg. Ο γιατρός συνέστησε χειρουργική επέμβαση με λέιζερ ως μόνιμη θεραπεία. Όμως, καθώς η ασθενής ήταν φοβισμένη και ενοχλημένη απλώς από τη σκέψη της χειρουργικής επέμβασης, ο γιατρός χορήγησε οφθαλμικές σταγόνες που θα ήλεγχαν και θα έριχναν την πίεση των ματιών της για κάποιο διάστημα.

Παρόλο που τα φάρμακα ήταν ακριβά, η ασθενής ένιωθε πολύ ανακουφισμένη από τις ανησυχίες της ως προς την χειρουργική επέμβαση στα μάτια. Μετά από πέντε μήνες χρήσης των οφθαλμικών σταγόνων, έγιναν και πάλι εξετάσεις, οι οποίες αποκάλυψαν ότι η πίεση στα μάτια ήταν ακόμα υψηλή (18 και 25) και ο γιατρός συμβούλεψε να γίνει το συντομότερο χειρουργική επέμβαση με λέιζερ, αλλά η ασθενής επέλεξε αντ' αυτού τη θεραπεία με δονητική μετά από σύσταση κάποιου φίλου της.

Η ασθενής σταμάτησε τις οφθαλμικές σταγόνες και ο θεραπευτής έδωσε την ακόλουθη θεραπεία:

#1. CC3.7 Κυκλοφορικό σύστημα + CC7.5 Γλαύκωμα + CC11.3 Πονοκέφαλοι + CC15.1 Ψυχικό και Συναισθηματικό τονωτικό...6TD

#2. CC7.5 Γλαύκωμα...6TD σε νερό για χρήση ως οφθαλμικές σταγόνες

Μετά από ένα μήνα, οι εξετάσεις στα μάτια επαναλήφθηκαν και για έκπληξη του γιατρού, η ανάρρωση ήταν πέρα από κάθε προσδοκία. Η πίεση των ματιών είχε μειωθεί στα 15 και 16, οπότε η εγχείρηση ακυρώθηκε. Ο γιατρός επανειλημμένα ρώτησε αν έγιναν οποιεσδήποτε αλλαγές στην διατροφή και στον τρόπο ζωής της ασθενούς που θα μπορούσαν να έχουν οδηγήσει σε μια τέτοια εκπληκτική ανάκαμψη, καθώς η ασθενής δεν είχε αποκαλύψει τη λήψη δονητικών ιαμάτων και την διακοπή της αλλοπαθητικής θεραπείας.

Η δοσολογία των **#1** και **#2** μειώθηκε από **6TD** σε **TDS**. Επί του παρόντος, η ασθενής αισθάνεται ανακουφισμένη από τα αιωρούμενα στίγματα καθώς και από άλλα θέματα των ματιών αλλά ως μέτρο ασφάλειας συνεχίζει να παίρνει την ίδια δοσολογία.

Σχόλια του Θεραπευτή:

Η ταχεία ανάκαμψη της ασθενούς μπορεί να αποδοθεί στην τακτικότητα της θεραπείας και στην πειθαρχημένη παρακολούθησή.

++++
+++

5. Πόνος καρκίνου 03533...lvδία

Η θεραπεύτρια επισκέφτηκε την 82χρονη άρρωστη και ετοιμοθάνατη θεία της στις 9 Νοεμβρίου 2015. Η θεία είχε διαγνωστεί με καρκίνο του μαστού πριν από δύο χρόνια. Ωστόσο, η οικογένειά της δεν ήθελε ιατρική παρέμβαση λόγω της ηλικίας και της αδυναμίας της. Περίπου στα μέσα Οκτωβρίου, λόγω υπερβολικού πόνου, η ασθενής εισήχθη στο νοσοκομείο όπου της χορηγήθηκε παυσίπονο με βάση τη μορφίνη. Αυτό την αρρώστησε τόσο που επέστρεψε πίσω στο σπίτι της με φορείο (κινούνταν απόλυτα φυσιολογικά πριν μπει στο νοσοκομείο). Τώρα ήταν ημιανίσθητη και μόλις που άνοιγε τα μάτια της. Ήταν κατάκοιτη, δεν μπορούσε να μιλήσει, ήταν ανήσυχη, τινάζοταν και στριφογύριζε και γκρίνιαζε από τον πόνο. Δεν μπορούσε να φάει ή ακόμα και να καταπιεί τρόφιμα σε υγρή μορφή. Αυτό ήταν πολύ ενοχλητικό για την οικογένεια που ήταν σε συνεχή επαγρύπνηση. Αλλά ήταν επιφυλακτικοί στο να της δώσουν περισσότερα αναλγητικά. Αντιμετωπίστηκε με το ακόλουθο combo:

CC2.1 Καρκίνοι – Όλοι + CC2.2 Πόνοι καρκίνου + CC15.1 Ψυχικό και Συναισθηματικό τονωτικό + CC18.1 Εγκεφαλικές αναπηρίες...TDS

Η ασθενής δεν έλαβε κανένα άλλο φάρμακο για τον πόνο. Δέκα ημέρες αργότερα, η οικογένειά της ενημέρωσε τον γιατρό ότι δεν είχε κανέναν πόνο. Ξυπνούσε όταν πεινούσε, έτρωγε λίγο φαγητό και στη συνέχεια κοιμόταν. Οι γιατροί εξεπλάγησαν που ήταν 100% χωρίς πόνο. Συνέχισε να λαμβάνει το δονητικό ίαμα έως ότου πέθανε ειρηνικά δύο μήνες αργότερα, στις 15 Ιανουαρίου 2016. Η οικογένεια ήταν πολύ ευγνώμων και ένιωσε ότι τα δονητικά ήταν δώρο στη μητέρα τους που της επέτρεψε να κάνει μια ειρηνική μετάβαση.

+++++

+++

6. Ελκώδης κολίτιδα 02802...HB

Μια 55χρονη κυρία που έπασχε από ελκώδη κολίτιδα για πολλά χρόνια, ήρθε σε επαφή με τον θεραπευτή στις 6 Σεπτεμβρίου 2014. Είχε διαλείπουσα διάρροια και κοιλιακούς πόνους. Τα έντερα της άδειαζαν 4 έως 8 φορές την ημέρα. Ήταν υπό τη φροντίδα ενός γαστρεντερολόγου που της είχε συνταγογραφήσει Pentasa (αντιφλεγμονώδη δισκία που χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία ήπιας έως μέτριας συμπτωματολογίας του IBS (Σύνδρομο Ευερέθιστου Εντέρου)) 500 mg **BD**, επιπλέον των διαφόρων αγωγών με στεροειδή κάθε χρόνο. Αντιμετωπίστηκε με το ακόλουθο combo:

#1. **CC4.1 Τονωτικό της πέψης + CC4.2 Τονωτικό του Ήπατος και της Χοληδόχου Κύστης + CC4.6 Διάρροια + CC4.10 Δυσπεψία + CC15.1 Ψυχικό και Συναισθηματικό τονωτικό...TDS**

Η ασθενής συνέχισε να παίρνει τα αλλοπαθητικά φάρμακά της. Επειδή δεν υπήρξε καμία αλλαγή στην κατάσταση της στις 9 Μαΐου 2015, το ίαμά της άλλαξε σε:

#2. **CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + #1...TDS**

Η κατάστασή της παρέμενε αμετάβλητη αν και λάμβανε τακτικά το φάρμακο. Την 1η Οκτωβρίου 2015 ο θεραπευτής την αντιμετώπισε με:

#3. **Νοσώδες κοπράνων παρασκευασμένο σε δυναμοποίηση 1M ...TDS**

Μέσα σε δύο εβδομάδες, υπήρξε βελτίωση κατά 50%, η οποία βελτιώθηκε στο 80% σε έξι εβδομάδες. Επανεξετάστηκε από τον γαστρεντερολόγο της που είχε προγραμματίσει νωρίτερα να της αρχίσει Αζαθειοπρίνη (ανοσοκατασταλτικό που χρησιμοποιείται για τη νόσο του Crohn) για έλεγχο των συμπτωμάτων της. Καθώς η κατάστασή της ήταν πολύ καλύτερη, αποφάσισε να μην ξεκινήσει. Μέχρι τις εννέα εβδομάδες υπήρξε 95% βελτίωση και ήταν σε θέση να ταξιδέψει στην Ινδία και δεν χρειαζόταν αλλοπαθητική ιατρική. Όταν επανεξετάστηκε τον Φεβρουάριο του 2016 ήταν σταθερή και ευτυχισμένη που η κολίτιδά της ήταν τώρα υπό έλεγχο χωρίς φάρμακο εκτός από το **#3** παραπάνω. Καθώς η ασθενής ήταν καλά, μείωσε τη δόση σε **OD** και σταδιακά σταμάτησε τον Ιούνιο του 2016. Τον Αύγουστο του 2016 παρατήρησε μια μικρή επανάληψη των συμπτωμάτων της κολίτιδας, οπότε επανέλαβε το **#3** και άρχισε να βελτιώνεται και πάλι. Της συστήθηκε να συνεχίσει να παίρνει το **#3 OD** για κάποιο χρονικό διάστημα πριν το σταματήσει. Όταν ρωτήθηκε τον Ιανουάριο του 2018, η ασθενής δεν λάμβανε δονητικά ιάματα και συνέχιζε να είναι πραγματικά καλά χωρίς καμία επανεμφάνιση της κολίτιδας.

+++++

+++

7. Υποθυρεοειδισμός, χρόνιος βήχας και άσθμα 03542...HB

Στις 26 Ιουλίου 2016, μια γυναίκα ηλικίας 60 ετών είδε τον θεραπευτή για τα προβλήματα υγείας της.

Η ασθματική της κατάσταση ξεκίνησε πριν από 40 χρόνια η οποία στη συνέχεια σταμάτησε και επανεμφανίστηκε πρόσφατα. Η κατάσταση επιδεινώθηκε ταχέως και χρειάστηκε να χρησιμοποιεί εισπνοές Ventolin ή νεφελοποιητή τουλάχιστον δύο φορές την ημέρα για να ελέγχει το άσθμα της. Επίσης, είχε βήχα τους τελευταίους μήνες και η αλλοπαθητική φαρμακευτική αγωγή δεν ήταν αποτελεσματική. Ο βήχας επιδείνωνε το άσθμα της και ο γιατρός της ανησυχούσε ιδιαίτερα για την επιδείνωση της κατάστασής της. Έπαιρνε επίσης θυροξίνη 100mg / ημέρα τα τελευταία χρόνια για τον υποθυρεοειδισμό. Ένιωθε κουρασμένη όλη την ώρα και παρακολουθείτο τακτικά από το γιατρό της. Επίσης, υπέφερε από χαμηλή αρτηριακή πίεση την οποία είχε υπό έλεγχο με αλλοπαθητική φαρμακευτική αγωγή.

Της δόθηκαν τα ακόλουθα ιάματα:

Για τον υποθυρεοειδισμό:

#1. **CC6.2 Υποθυρεοειδισμός + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC15.1 Ψυχικό και Συναισθηματικό τονωτικό...TDS**

Για τον χρόνιο βήχα και το άσθμα:

#2. **CC9.2 Οξείες λοιμώξεις + CC19.3 Χρόνιες λοιμώξεις θώρακος + CC19.6 Βήχας χρόνιος...TDS**

Τέσσερις εβδομάδες αργότερα, ανέφερε ότι είχε αναρρώσει εντελώς από τον βήχα και ότι δεν πήρε κανένα αλλοπαθητικό φάρμακο. Είχε 80% ανακούφιση από το άσθμα και δεν χρειάστηκε να χρησιμοποιήσει την συσκευή εισπνοών της ούτε μία φορά κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου. Σε άλλες δύο εβδομάδες, η λειτουργία του θυρεοειδούς της βελτιώθηκε σημαντικά και η δόση της θυροξίνης

μειώθηκε στα 50mg / ημέρα από τον γιατρό της. Συνολικά, αισθανόταν πολύ καλύτερα και πιο ήρεμη. Ένα μήνα αργότερα, προς έκπληξη του γιατρού της, μια σειρά εξετάσεων για την λειτουργία των πνευμόνων και εξετάσεις αίματος έδειξαν σημαντική βελτίωση στους πνεύμονες.

Στις 10 Δεκεμβρίου 2016, ανέφερε 100% ανακούφιση από το άσθμα, τον βήχα και τον υποθυρεοειδισμό. Δεν χρησιμοποίησε την συσκευή εισπνοών καθόλου μετά την έναρξη της δονητικής και ο γιατρός της δεν της ξανασυνταγογράφησε εισπνοές. Έτσι η δόση του **#2** μειώθηκε σε **BD** για 2 εβδομάδες, **OD** για 2 εβδομάδες, **OW** για ένα μήνα και στη συνέχεια σταμάτησε. Δεν χρειάστηκε άλλο αλλοπαθητικό φάρμακο για τον υποθυρεοειδισμό της. Ωστόσο, ο θεραπευτής την συμβούλεψε να συνεχίσει το **#1**. Η ασθενής πήγε στο εξωτερικό για μερικές εβδομάδες και, δυστυχώς, δεν πήρε το ίαμα. Μετά την επιστροφή της, έκανε μια εξέταση αίματος ρουτίνας και ο γιατρός της επανέφερε το φάρμακο θυροξίνης της σε δόση 50mg / ημέρα ως προφύλαξη. Κατά συνέπεια, το **#1** δόθηκε πάλι **TDS** από τις αρχές Φεβρουαρίου 2017. Τον Ιούλιο, ο γιατρός της μείωσε την ημερήσια δόση θυροξίνης στα 25 mg. Από τον Νοέμβριο δεν παίρνει το **#1** και αισθάνεται ωραία και ικανοποιημένη με τη βελτίωση. Από τον Ιανουάριο του 2018, δεν υποτροπιάσε με άσθμα ή βήχα.

++++
+++

8. Ρευματοειδής αρθρίτιδα ^{01448...Γερμανία}

Ένας 64χρονος άνδρας έπασχε από ρευματοειδή αρθρίτιδα για 35 χρόνια. Ξεκίνησε με φλεγμονώδεις και διογκωμένες αρθρώσεις στα δάχτυλά του και στους καρπούς που εξαπλώθηκαν στα πόδια με τα χρόνια. Είχε έντονο πόνο και δυσκαμψία σε όλες τις αρθρώσεις των δακτύλων, των καρπών, των χεριών, των ποδιών, των γονάτων και της πλάτης. Με τον καιρό, ο πόνος είχε αυξηθεί και δεν μπορούσε να διαχειριστεί ούτε την καθημερινή του ρουτίνα. Τα συμπτώματά του ήταν χειρότερα το πρωί. Ένιωθε τόσο αδύναμος ώστε δεν μπορούσε να κρατήσει τίποτα στα χέρια του. Αργά η σπονδυλική στήλη του κάμφθηκε σχεδόν 60°. Η σοβαρότητα της ασθένειας είχε περιορίσει την κίνησή του, έτσι περιορίστηκε στο σπίτι του. Είχε δοκιμάσει αλλοπαθητικά φάρμακα που του συνταγογράφησαν διάσημοι ορθοπεδικοί επί δεκαετίες. Λάμβανε το αντιφλεγμονώδες φάρμακο Diclofenac 50mg **BD** για 20 χρόνια. Ακολούθως άλλαξε και έπαιρνε το Aceclofenac 100mg **OD**, που προκάλεσε στομαχικές διαταραχές για τις οποίες έλαβε Omeprazole 40mg **BD**. Απελπισμένος πήγε σε διάφορα μέρη της Ινδίας και προσπάθησε αρκετές εναλλακτικές θεραπείες αλλά τίποτα δεν βοήθησε ποτέ.

Οι ορθοπεδικοί γιατροί έπρεπε να “ενώσουν” και τις δύο αρθρώσεις του γονάτου χειρουργικά για να αποτρέψουν περαιτέρω βλάβες. Αυτό μείωσε ακόμη περισσότερο την κινητικότητά του, καθώς δεν μπορούσε να κάμψει καθόλου τα γόνατά του. Κατάφερε μόνο ελάχιστη δραστηριότητα όπως το να κάνει, με βοήθεια, μερικά βήματα μέσα στο σπίτι, για παράδειγμα για να πάει στην τουαλέτα, με την βοήθεια μη στεροειδών αντιφλεγμονωδών φαρμάκων (NSAID). Οι ανεπιθύμητες ενέργειες των NSAID κατά τη διάρκεια των ετών προκάλεσαν προβλήματα όπως αυξημένη αρτηριακή πίεση, καρδιακή αρρυθμία και οίδημα στα πόδια, για τα οποία του είχε συνταγογραφηθεί το Ramiril 5mg **BD** από τον καρδιολόγο του. Αυτός ο φαύλος κύκλος του να λαμβάνει ένα δεύτερο φάρμακο για να αντιμετωπίζει τις παρενέργειες του πρώτου φαρμάκου και του αυξανόμενου κόστους, είχε προκαλέσει στον ασθενή πολύ άγχος. Η εξέταση αίματος έδειξε θετική στον ρευματοειδή παράγοντα. Οι ακτινογραφίες επίσης επιβεβαίωσαν τη ζημιά που είχε προκληθεί στα οστά.

Στις 15 Δεκεμβρίου του 2015 του δόθηκε το ακόλουθο combo:

CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC15.1 Ψυχικό και Συναισθηματικό τονωτικό + CC20.1 Τονωτικό SMJ + CC20.2 Πόνος SMJ + CC20.3 Αρθρίτιδα + CC20.4 Μύες και ερειστικός ιστός + CC20.5 Σπονδυλική στήλη + CC20.6 Οστεοπόρωση + CC20.7 Κατάγματα...QDS.

Μετά από τέσσερις εβδομάδες υπήρξε βελτίωση κατά 30% στα συμπτώματά του, οπότε μείωσε τη δόση του παουσίπνου. Μετά από έξι μήνες, ήταν 40% καλύτερα και σταμάτησε τελείως το παουσίπινο NSAID και την Ομεπραζόλη και λάμβανε μόνον το δονητικό ίαμα. Μετά από εννέα μήνες, η βελτίωση είχε σημειώσει πρόοδο στο 50%. Έπειτα από ένα χρόνο με δονητικά ιάματα, ήταν σχεδόν 80% καλύτερα και στο τέλος των 18 μηνών, τον Ιούνιο του 2017 σχεδόν κατά 90%.

Από τον Νοέμβριο του 2017 είναι 100% ελεύθερος από τα συμπτώματα της ρευματοειδούς αρθρίτιδας χωρίς οίδημα, πόνο ή δυσκαμψία. Ο ασθενής συνεχίζει να παίρνει τακτικά το δονητικό ίαμα όπως έχει συνταγογραφηθεί. Αντιλαμβάνεται ότι καθώς τα γόνατά του έχουν ενωθεί, θα χρειάζεται πάντα πατερίτσες αλλά είναι πολύ χαρούμενος που μπορεί να συνεχίζει τις δραστηριότητές του μέσα στο σπίτι χωρίς να παίρνει τα ακριβά παυσίπονα με τις σοβαρές παρενέργειές τους. Ελπίζει ότι με την πάροδο του χρόνου θα μπορεί να σταματήσει και το Ramipril, το οποίο παίρνει για τα καρδιακά προβλήματα, καθώς έχει ξεκινήσει θεραπεία με δονήσεις γι' αυτό από τον Δεκέμβριο του 2017.

Σχόλιο του Εκδότη:

Καθώς ο θεραπευτής είναι στη Γερμανία και ο ασθενής στην Ινδία, όλη η συμβουλευτική έγινε τηλεφωνικά και τα ιάματα ταχυδρομήθηκαν.

++++
+++

9. Πόνος στον αυχένα και στους ώμους ^{11587...Ινδία}

Λίγο πριν από 6 μήνες, μια 48χρονη γυναίκα τυχαία χτύπησε πάνω σ' ένα ψυγείο και έπεσε, τραυματίζοντας έτσι το λαιμό της. Υπέφερε από έντονο πόνο στο λαιμό και τους ώμους της και αυτό επεκτάθηκε κάτω στην πλάτη της. Οι ιατρικές αναφορές έδειξαν ότι η ευθυγράμμιση, η οστική πυκνότητα και το ύψος των σπονδύλων ήταν φυσιολογικά. Υπήρχε μικρή μείωση στα κενά των δίσκων μεταξύ C4-C5 και C5-C6. Δεν υπήρχαν ενδείξεις για οίδημα των μαλακών μορίων. Δεν χορηγήθηκε καμία θεραπεία εκτός από τα συνήθη παυσίπονα. Όταν επισκέφθηκε τον θεραπευτή στις 28 Ιουλίου 2017, ο πόνος ήταν τόσο σοβαρός που δεν ήταν σε θέση να κάνει τις δουλειές του σπιτιού της.

Δόθηκε το ακόλουθο combo:

CC3.7 Κυκλοφορικό σύστημα + CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC15.1 Ψυχικό και Συναισθηματικό τονωτικό + CC18.5 Νευραλγία + CC20.5 Σπονδυλική στήλη + CC20.7 Κατάγματα...6TD

Σε λιγότερο από 2 εβδομάδες, στις 6 Αυγούστου 2017, η ασθενής ανέφερε βελτίωση κατά 60% στον πόνο του αυχένα, του ώμου και του κάτω μέρος της πλάτης. Η δόση μειώθηκε σε **TDS** και μετά από μία εβδομάδα η ασθενής ανέφερε 25% περαιτέρω ανακούφιση στον πόνο. Μέσα σε ένα μήνα από την έναρξη των ιαμάτων δονητικής, ανέρρωσε πλήρως και ήταν σε θέση να κάνει τις δουλειές του σπιτιού της. Κατά τη διάρκεια των επόμενων 2 εβδομάδων, η δοσολογία μειώθηκε σε **OW**. Αποφάσισε να συνεχίσει αυτή τη δόση συντήρησης. Στην τελευταία της επανεξέταση, στις 19 Ιανουαρίου 2018, ήταν απολύτως καλά.

++++
+++

10. Κιρσοί ^{03552...Κατάρ}

Ο 44χρονος θεραπευτής έπασχε από κιρσούς τα τελευταία 5 χρόνια. Αιμορραγικές διογκωμένες φλέβες φαινόταν και στα δύο του πόδια, αν και ήταν πιο εμφανείς στο αριστερό πόδι. Είχε έντονο πόνο στα πόδια ενώ έκανε τζόγκινγκ ή ακόμα και όταν περπατούσε ζωηρά για λίγα λεπτά. Δεν έλαβε καμία θεραπεία γι' αυτό. Στις 13 Αυγούστου 2016, ξεκίνησε το ακόλουθο ίαμα:

CC3.5 Αρτηριοσκλήρυνση + CC3.7 Κυκλοφορικό σύστημα + CC15.1 Ψυχικό και Συναισθηματικό τονωτικό + CC18.5 Νευραλγία...TDS

Την επόμενη ημέρα από την έναρξη της θεραπείας, είχε pullout με την μορφή κοκκινωπού δερματικού εξανθήματος στην αριστερή πλευρά του στήθους του. Αυτό εξαφανίστηκε μετά από τρεις ημέρες χωρίς καμία θεραπεία. Μετά από δύο εβδομάδες ο πόνος στο πόδι μειώθηκε κατά 25%, ενώ η φυσική διογκωση στα δύο πόδια μειωνόταν συνεχώς αλλά αργά. Μετά από άλλες δύο εβδομάδες, στις 10 Σεπτεμβρίου 2016, ο πόνος και στα δύο πόδια σταμάτησε εντελώς. Η διογκωση στο δεξί πόδι είχε μειωθεί ουσιαστικά. Μετά από δύο ακόμη εβδομάδες, τα κιρσώδη εξογκώματα στο δεξί πόδι εξαφανίστηκαν τελείως και εκείνα στο αριστερό πόδι είχαν αρχίσει να μειώνονται. Η δοσολογία μειώθηκε σε **BD** για δύο εβδομάδες και **OD** για άλλες δύο εβδομάδες. Μέχρι τα μέσα Οκτωβρίου 2016, παρόλο που οι φλεβικές προεξοχές στο αριστερό πόδι μπορούσαν ακόμα να παρατηρηθούν, ο θεραπευτής θεώρησε ότι καθώς δεν είχε δυσφορία, αυτές οι προεξοχές ήταν μόνο επιφανειακές και θα εξαφανίζονταν με την πάροδο του χρόνου. Διέκοψε το ίαμα και από τότε είναι απόλυτα καλά.

++++
+++

11. Αιμορροΐδες και δυσκοιλιότητα ^{11589...lvδία}

Στις 29 Ιουλίου 2017, ένας άντρας ηλικίας 44 ετών, με αιμορροΐδες και σοβαρή δυσκοιλιότητα τους τελευταίους 4 μήνες, προσέγγισε τον θεραπευτή. Τις τελευταίες 5 ημέρες δυσκολευόταν να καθίσει και είχε επίσης παρατηρήσει αίμα στις κενώσεις του. Την χρονική στιγμή της επίσκεψής του στον θεραπευτή δεν είχε κενώσει για δύο ημέρες και ένιωθε μεγάλη δυσφορία. Του δόθηκε:

CC4.4 Δυσκοιλιότητα + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC15.1 Ψυχικό και Συναισθηματικό τονωτικό...μια δόση κάθε 10 λεπτά για 2 ώρες και 6TD κατόπιν

Μετά από 2 ώρες, ο ασθενής μπορούσε να αφοδεύσει. Δεν υπήρχε αίμα αλλά ήταν επώδυνο. Μετά από τρεις ημέρες, η δοσολογία μειώθηκε σε **TDS** καθώς ο ασθενής τώρα αφοδεύει χωρίς πόνο. Κατά τη διάρκεια των επόμενων δύο μηνών, η δόση μειώθηκε σε **OD** και στη συνέχεια σε δόση συντήρησης **OW**. Σύμφωνα με την τελευταία ενημέρωση τον Φεβρουάριο του 2018, ο ασθενής έχει τακτική κινητικότητα του εντέρου χωρίς πόνο και έχει επιλέξει να συνεχίζει το ίαμα **OW**.

Σχόλιο του Εκδότη:

Ο θεραπευτής είχε παρόμοιο αποτέλεσμα σε κάποια άλλη περίπτωση δυσκοιλιότητας οφειλόμενη σε αντιβιοτικά. Επίσης, στην οξεία κατάσταση ενός 7χρονου κοριτσιού που δεν μπορούσε να αφοδεύσει επί 5 ημέρες, το κορίτσι έκανε μια μεγάλη ποσότητα σκληρών κοπράνων μετά από 3 ώρες λήψης του **CC4.4 Δυσκοιλιότητα + CC4.10 Δυσπεψία + CC12.2 Τονωτικό παιδιών...μια δόση κάθε 10 λεπτά**.

☞ Η Γωνιά των Απαντήσεων ☜

1. *Ερώτηση: Στο βιβλίο του 2016 για SVPs, μερικές φορές είναι απαραίτητο ένα μητρικό βάμμα. Αν δεν μπορούμε να το βρούμε στη χώρα μας, μπορούμε να κάνουμε το ίδιο και στο μηχάνημα SRHVP;*

Απάντηση: Δεν είναι δυνατό να δημιουργηθεί ένα μητρικό βάμμα στο SRHVP. Ωστόσο, αν έχουμε μια κάρτα γι' αυτήν την ουσία, τότε στις περισσότερες περιπτώσεις, το ίαμα που γίνεται στο **1X** (η χαμηλότερη δυναμοποίηση που μπορεί να γίνει στο μηχάνημα) μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως το καλύτερό του υποκατάστατο. Για παράδειγμα, αν χρειαζόμαστε το μητρικό βάμμα Aconite και δεν μπορούμε να το βρούμε, τότε το καλύτερο υποκατάστατο είναι να χρησιμοποιήσουμε την κάρτα **SR265 Aconite** και να ρυθμίσουμε τον περιστροφικό διακόπτη σε **1X** (ρύθμιση του διακόπτη στο 40) και να φτιάξουμε το ίαμα με τον συνηθισμένο τρόπο.

++++
+++

2. *Ερώτηση: Έχει γίνει κάποια μελέτη σχετικά με το κατά πόσο διαφορετικά είδη ακτινοβολίας επηρεάζουν τις θεραπείες δονητικής;*

Απάντηση: Παρόλο που δεν έχουν γίνει τέτοιες έρευνες σε σχέση με τα δονητικά ιάματα, στην πράξη πολλοί θεραπευτές έχουν διαπιστώσει ότι, λόγω ακούσιας έκθεσης του ίαματος σε κινητά τηλέφωνα, φούρνους μικροκυμάτων, τηλεοράσεις και υπολογιστές, σταματά να λειτουργεί. Όταν τα ίδια χάπια επαναφορτιστούν με την αρχική δόνηση, αυτά αρχίζουν και πάλι να είναι αποτελεσματικά. Ευρωπαϊκοί ερευνητές εξέτασαν αυτό το ζήτημα εξετάζοντας την επίδραση της ομοιοπαθητικά παρασκευασμένης* θυροξίνης στην ανάπτυξη γυρίνου. Το μη εκτεθειμένο ίαμα είχε συνεπή προβλέψιμη επίδραση στην ανάπτυξη του γυρίνου. Όταν το ίαμα εκτέθηκε σε ακτινοβολία κινητού ή μικροκυμάτων, έχασε την

ικανότητά να επηρεάσει τους γυρίνους αλλά η έκθεση σε ακτίνες X και σε σαρωτές barcode δεν είχε επιβλαβή επίδραση στην θεραπεία.

*Πηγή: Weber S, Endler PC, Welles SU et al. 'The effect of homeopathically prepared thyroxine on highland frogs' (Η επίδραση της ομοιοπαθητικώς παρασκευασμένης θυροξίνης σε βάτραχους ορεινών περιοχών), Ομοιοπαθητική, Τόμος 97, Τεύχος 3, Ιούλιος 2008, σελ. 165

++++
+++

3. *Ερώτηση: Έχει γίνει κάποια μελέτη για να διαπιστωθεί εάν μια σταγόνα 108CC που τοποθετείται απευθείας στο νερό είναι πιο αποτελεσματική από τα χάπια που βάζουμε στο νερό, όπως συνήθως κάνουμε;*

Απάντηση: Ένας θεραπευτής στο Ηνωμένο Βασίλειο θεωρεί ότι είναι πιο αποτελεσματικό εάν μια σταγόνα τοποθετείται απευθείας στο νερό. Τουλάχιστον 2 άλλοι θεραπευτές έχουν αναφέρει το ίδιο, αλλά μέχρι στιγμής δεν έχει πραγματοποιηθεί οργανωμένη μελέτη. Το πρόβλημα εδώ είναι ότι δεν πρέπει να χορηγούμε αλκοόλ, καθώς προκαλεί άλλα πρακτικά ζητήματα. Επομένως, παραμένουμε στα χάπια. Εντούτοις, μπορεί να είναι καλό για εσάς να δοκιμάσετε αυτήν την ιδέα, δίνοντας σε μερικούς ασθενείς ένα μπουκάλι νερό (ή μπορούν να φέρουν το δικό τους) και να βάλετε μια σταγόνα του combo σε αυτό το μπουκάλι. Ποτέ μην χορηγείτε το ίαμα με αλκοόλ απευθείας στον ασθενή. Μια άλλη άποψη είναι ότι δεν πρέπει να υπάρχει διαφορά μεταξύ των χαπιών (αν υποθέσουμε ότι είναι παλαιότητας μικρότερης των 2 μηνών) και μιας σταγόνας, καθώς η ποσότητα δεν έχει σημασία σ' ένα ενεργειακό σύστημα.

++++
+++

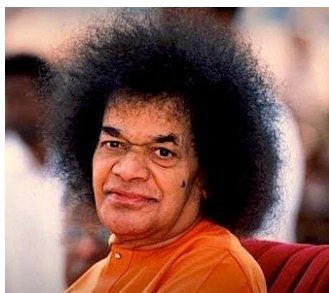
4. *Ερώτηση: Πόσο καιρό οι δονήσεις διαρκούν σε χάπια, σε αλκοόλ και σε νερό;*

Απάντηση: Οι δονήσεις διαρκούν 2 μήνες, με την προϋπόθεση ότι τα χάπια φυλάσσονται προσεκτικά και δεν εκτίθενται σε άμεσο ηλιακό φως ή ισχυρό μαγνητικό πεδίο. Ίσως θελήσετε να αποθηκεύσετε δονήσεις σε αλκοόλ (δεδομένου ότι αυτές θα διαρκέσουν για 2 χρόνια) εάν χρησιμοποιείτε συχνά έναν συνδυασμό. Αλλά δεν συνιστούμε να χορηγείτε σε αλκοόλ. Στο νερό, οι δονήσεις διαρκούν όσο το νερό διατηρείται επειδή το νερό μολύνεται λόγω απορρόφησης ακαθαρσιών από την ατμόσφαιρα! Το αποσταγμένο ή το αποστειρωμένο νερό κρατάει περισσότερο χρόνο.

++++
+++

5. *Ερώτηση: Έχω ένα 10χρονο αγόρι που ροχαλίζει ενώ κοιμάται. Ο γιατρός του υποψιάζεται ότι μπορεί να οφείλεται σε διευρυμένες αδενοειδείς / αμυγδαλές του. Σχεδιάζω να του δώσω το ακόλουθο ίαμα: **CC12.2 Τονωτικό παιδιών + CC15.1 Ψυχικό και Συναισθηματικό τονωτικό + CC15.6 Διαταραχές ύπνου + CC17.3 Τονωτικό εγκεφάλου και μνήμης + CC19.5 Ιγμορίτιδα + CC19.7 Λαιμού χρόνια προβλήματα**. Παρακαλώ, συμβουλευτέ με αν το κάνω σωστά.*

Απάντηση: Δεν είναι απαραίτητο να συμπεριλάβετε το **CC17.3** και το **CC15.6** πρέπει να δίνεται χωριστά πριν πέσει για ύπνο (λεπτομέρειες εξηγούνται στο newsletter τόμος 2 τεύχος 6). Αν το **CC15.6** δίνεται κατά τη διάρκεια της ημέρας, το παιδί μπορεί να έχει πρόβλημα να παραμείνει ξύπνιο στο σχολείο. Το υπόλοιπο combo είναι μια χαρά.



☞ **Θεία Μηνύματα από τον Μεγάλο Θεραπευτή ☞**

“Αναπτύξτε σταθερή πίστη στην πεποίθηση ότι κάθε ζωντανό ον διαπερνάται από τον Θεό και ενεργεί ανάλογα. Ο Θεός ζει σε κάθε ζωντανό ον. Ο Θεός είναι εγκατεστημένος στο ναό της καρδιάς μας. Μόνο όταν καλλιεργείτε συμπόνια στην καρδιά σας, μπορεί να ονομάζεται hridaya (καρδιά). Γι’ αυτό, καλλιεργείτε συμπόνια. Κάθε υπηρεσία που αναλαμβάνετε με μια συμπνευτική καρδιά καθαγιάζεται. Θεωρήστε κάθε άνθρωπο ως ζωντανή θεότητα. Ο Θεός είναι παρών παντού. Ξεχνώντας μια τέτοια πανταχού παρούσα θεότητα, επιθυμούμε τα ανούσια και τις ασήμαντες σωματικές απολαύσεις. Το γεγονός, ωστόσο, είναι ότι ποτέ δεν μπορούμε να επιτύχουμε πραγματική ευτυχία με το σώμα, ποτέ δεν μπορείς να επιτύχεις απεριόριστη Ananda (ευδαιμονία)”

... Σάτια Σάι Μπάμπα, “Υπηρεσία στον Άνθρωπο είναι Υπηρεσία στον Θεό”, Ομιλία, 1 Ιανουαρίου 2004
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume37/sss37-01.pdf>

+++++

“Οι διατροφικές και οι ψυχαγωγικές συνήθειες είναι οι δύο κύριες αιτίες της κακής υγείας. Πρέπει να δοθεί μεγάλη προσοχή ώστε επιβλαβείς τάσεις να μην επηρεάζουν αυτές τις δύο. Επί του παρόντος, αν και τα φάρμακα έχουν πολλαπλασιαστεί και έχουν εγκατασταθεί νοσοκομεία σχεδόν σε κάθε γωνιά, η κακή υγεία είναι επίσης διαδεδομένη. Η κατάσταση αυτή οφείλεται στην εξάπλωση επιβλαβών διατροφικών συνηθειών και ψυχαγωγίας.

... Σάτια Σάι Μπάμπα, “Νοσοκομεία και Υγεία” Ομιλία, 28 Αυγούστου 1976
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume13/sss13-22.pdf>

☪ Ανακοινώσεις ☪

Προσεχή Εργαστήρια

- ❖ **Ιταλία Βενετία:** Εργαστήριο AVP 23-25 Μαρτίου 2018, επικοινωνήστε με τον Manolis στο monthlyreports@it.vibrionics.org
- ❖ **Ινδία Τσενάι:** Σεμινάριο επανεκπαίδευσης 15 Απριλίου 2018, επικοινωνήστε με την Lalitha στο elay54@yahoo.com ή μέσω τηλεφώνου στο 8500-676 092
- ❖ **Γαλλία Δορδόνη:** Εργαστήριο SVP 14-17 Μαΐου 2018, επικοινωνήστε με την Danielle στο trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **ΗΠΑ Ρίτσμοντ VA:** Εργαστήριο AVP 22-24 Ιουνίου 2018, επικοινωνήστε με την Susan στο trainer1@us.vibrionics.org
- ❖ **Ινδία Πουταπάρτι:** Εργαστήριο AVP 22-26 Ιουλίου 2018, επικοινωνήστε με την elay54@yahoo.com ή μέσω τηλεφώνου στο 8500-676 092
- ❖ **Ινδία Πουταπάρτι:** Εργαστήριο AVP 18-22 Νοεμβρίου 2018, επικοινωνήστε με την Lalitha elay54@yahoo.com ή μέσω τηλεφώνου στο 8500-676 092
- ❖ **Ινδία Πουταπάρτι:** Εργαστήριο SVP 24-28 Νοεμβρίου 2018, επικοινωνήστε με Hem στο 99sairam@vibrionics.org

☪ Συμπληρωματικά ☪

1. Συμβουλές Υγείας

Καθαρισμός του συνόλου του-σώμα

“Ένα άτομο μπορεί να ειδικεύεται σε οποιοδήποτε πεδίο γνώσης ή να είναι κύριος πολλών υλικών δεξιοτήτων και επιτευγμάτων, αλλά χωρίς εσωτερική καθαριότητα ο εγκέφαλός του είναι ένα άχρηστο υλικό¹⁻².”...Σρι Σάτια Σάι Μπάμπα

1. Το ανθρώπινο σώμα είναι μεγαλοφυές!³⁻⁵

Το ανθρώπινο σώμα είναι τόσο εκπληκτικά σχεδιασμένο ώστε να καθαρίζει τα απόβλητα που παράγονται καθημερινά στο σώμα, μέσω του ήπατος και των νεφρών που λειτουργούν σαν άλογα αποτοξίνωσης και μέσω του δέρματος που εξαλείφει τις τοξίνες μέσω του ιδρώτα. Το λεμφικό σύστημα που διατηρεί την ανοσία του σώματος λειτουργεί σαν καθαριστής δρόμων, εξισορροπεί τα υγρά του σώματος και προστατεύει από λοιμώξεις. Υποστηρίζεται από το κυκλοφορικό σύστημα, το πεπτικό και το αναπνευστικό σύστημα για να διατηρεί το σώμα καθαρό και φρέσκο, παρά τις δυσμενείς εξωτερικές συνθήκες. Το αυτορυθμιζόμενο σύστημα ελέγχου του σώματος λειτουργεί ήσυχα, συνήθως χωρίς καμία επίγνωση ή σκέψη από πλευράς μας.

2. Πώς εμφανίζεται η τοξικότητα στο σώμα;⁵

Το θαυμάσιο σύστημα του σώματος μπορεί να αναστατωθεί και ν' αρχίσει να συσσωρεύει τοξίνες μέσω φυσικών, χημικών ή βιολογικών παραγόντων, όταν το άγχος στο σώμα, λόγω της έντασής του ή/και της διάρκειάς του, είναι πάρα πολύ για να το χειριστεί. Η τοξικότητα είναι ένας όρος που χρησιμοποιείται για να δηλώσει ότι το σώμα έχει δηλητηριαστεί. Αρχίζει κανονικά ως βιοχημική αλλαγή που οδηγεί σε κυτταρικές και στη συνέχεια φυσιολογικές αλλαγές στο σώμα.

Γενικοί δείκτες⁶⁻⁸ είναι η σταθερή κόπωση, η επίμονη αύξηση του βάρους, η κακή αναπνοή, η βαριά λευκή επικάλυψη στη γλώσσα, η βρώμικη οσμή του σώματος, η δυσκοιλιότητα, η δυσπεψία, τα υπερβολικά αέρια και τα δύσσομα κόπρανα, οι πόνοι στο σώμα, η ευαισθησία σε μυρωδιές και χρόνια προβλήματα στις ρινικές κοιλότητες και πονοκέφαλοι, δερματικές αντιδράσεις, ανάγκη για πολλές ώρες ύπνου κλπ. Αυτά μπορεί να είναι οξεία ή χρόνια. Κάποιος μπορεί να γίνει επιρρεπής σε λοιμώξεις και να προσελκύει χρόνιες ασθένειες που καταστρέφουν τη ζωή, οδηγώντας σε κώμα, ακόμη και σε θάνατο. Αν και οι τοξικές επιδράσεις κανονικά θεωρούνται αναστρέψιμες, η ανάρρωση μπορεί να διαρκέσει πολύ.

3. Υπάρχει ανάγκη για αποτοξίνωση;⁷⁻¹⁶

Στην ιατρική ορολογία, δεν υπάρχει κανένας όρος που ονομάζεται αποτοξίνωση εκτός από το πλαίσιο της θεραπείας αλκοολισμού / και του απειλητικού για τη ζωή εθισμού στα ναρκωτικά. Αυτό τώρα αναφέρεται ως διαχείριση της απεξάρτησης. Υπάρχει, επίσης, η άποψη ότι το σώμα είναι ουσιαστικά ένα αυτοκαθαριζόμενο μηχάνημα και δεν χρειάζεται κάποια συγκεκριμένη διαδικασία αποτοξίνωσης. Κάποιος χρειάζεται μόνο να περιορίσει τα επεξεργασμένα, υψηλής περιεκτικότητας σε λιπαρά και τα ζαχαρούχα τρόφιμα και να τα αντικαταστήσει με φυσικά, μη επεξεργασμένα τρόφιμα όπως τα φρούτα και τα λαχανικά. Σύμφωνα με τους ειδικούς γιατρούς, αν υπάρχει συσσώρευση τοξινών που το σώμα δεν μπορεί να εκκρίνει μέσω των οργάνων και των συστημάτων του, θα ήταν μια σοβαρή κατάσταση που θα απαιτούσε άμεση ιατρική παρέμβαση.

Αντίθετα, αφοσιωμένοι επαγγελματίες υγείας και ειδικοί σε άλλα θεραπευτικά συστήματα, όπως η Αγιουρβέδα, η οποία είναι ηλικίας 5000 χρόνων «επιστήμη της ζωής και της μακροζωίας», κάνουν σαφές ότι ο ρόλος των τοξινών και η ανάγκη για αποτοξίνωση έχουν αγνοηθεί για μεγάλο χρονικό διάστημα από την σύγχρονη ιατρική¹²⁻¹⁶. Η ιδέα, σιγά-σιγά, κερδίζει έδαφος στους γιατρούς ότι τα χημικά ρυπαίνουν το σώμα μας και είναι απαραίτητη η δράση και η προσοχή⁷.

Μερικοί ειδικοί γιατροί άρχισαν να μελετούν την Αγιουρβέδα και την συνδυάζουν αποτελεσματικά με τη σύγχρονη ιατρική για την πρόληψη της συσσώρευσης τοξινών¹³.

4. Διατηρώντας το σώμα και το νου καθαρό!^{12,14-21}

Πηγές εξωτερικών τοξινών: Το σώμα μας απορροφά τοξίνες από το περιβάλλον και τη διατροφή μέσω των πέντε αισθήσεων μας. Ο οργανισμός μπορεί να τείνει να συσσωρεύει αυτό που λαμβάνει με τη μορφή καπνού και αναθυμιάσεων από τα τσιγάρα, τα οχήματα και τη βιομηχανία. Βαρέα μέταλλα και ρύπους μέσω του πόσιμου νερού, φυτοφάρμακα και χημικά προϊόντα από φρούτα, λαχανικά και άλλα προϊόντα. Τα προϊόντα προσωπικής υγιεινής που έχουν χημικές ουσίες αποτελούν επίσης μια πιθανή πηγή τοξινών^{12,14-16}.

Ακόμη και τα αγέννητα μωρά δεν μπορούν να διαφύγουν από το δίκτυο της τοξικής ρύπανσης. Μια ερευνητική μελέτη, το 2004, βρήκε κατά μέσο όρο 200 βιομηχανικές χημικές ουσίες και ρύπους στο αίμα του ομφάλιου λώρου μωρών που γεννήθηκαν σε νοσοκομεία των ΗΠΑ. Η μελέτη αυτή είναι μια αποκάλυψη ότι οι ρύποι μπορούν να παρακάμψουν ακόμη και τον πλακούντα (στη μήτρα της μητέρας) που πιστεύεται ότι είναι μια ασπίδα για το αίμα του ομφάλιου λώρου και το αναπτυσσόμενο μωρό¹⁶⁻¹⁷. Είναι σαφές ότι δεν μπορούμε να αποφύγουμε τις τοξίνες, οπότε πρέπει να μάθουμε πώς να τις αντιμετωπίσουμε.

Μπορούμε να σκεφτούμε τον εαυτό μας ως υγιή. Εάν δεν αισθανόμαστε αρκετή ζωντάνεια ή αγωνιζόμαστε να βρούμε ενέργεια για τις καθημερινές μας δραστηριότητες, είναι μια κλήση αφύπνισης για να εξετάσουμε τον τρόπο ζωής μας! Μπορούμε να δημιουργούμε τοξίνες στο σώμα μας μέσα από τις συνήθειες μας! Για παράδειγμα, τα φυσιολογικά συστήματα μπορεί να φράξουν λόγω υπερφόρτωσης από γαλακτοκομικά προϊόντα, τα επεξεργασμένα ή τα λιπαρά τρόφιμα που χρησιμοποιούνται για την απόλαυση, καθώς το σώμα δεν μπορεί ούτε να τα αφομοιώσει ούτε να τα εξαλείψει¹⁸.

Οι Τοξίνες μπορούν να δημιουργηθούν εσωτερικά: Το άγχος για μεγάλο χρονικό διάστημα μπορεί να γίνει χρόνιο/τοξικό και να επιτεθεί στο σώμα και το μυαλό μας¹⁹. Τα παιδιά που παρουσιάζουν τοξικό στρες μπορεί να αντιμετωπίσουν μακροχρόνιες δυσμενείς επιπτώσεις στην υγεία που μπορεί να εκδηλωθούν στην ενηλικίωση²⁰. Οι σκέψεις μας, αν παραμείνουν ανεξέλεγκτες, μπορεί να αποτελέσουν αιτία για την δημιουργία τοξινών, που τελικά θα οδηγήσουν σε ασθένειες. Τα έξι πάθη της επιθυμίας, του θυμού, της περηφάνειας, της απληστίας, της ψευδαίσθησης και της ζήλειας μπορούν να διαταράξουν την εσωτερική γαλήνη μέσα και να μειώσουν την ανοσία μας, κάνοντάς μας ευαίσθητους στην απορρόφηση τοξινών²¹.

5. Υιοθετήστε απλούς τρόπους για τη μείωση και την εξάλειψη των τοξινών ²²⁻³⁵

Η Γιόγκα²²⁻²⁴ μπορεί να είναι ένα μέσο για να κάνει τη ζωή ευχάριστη, εμποδίζοντας το σώμα να εργάζεται υπερωρίες για να χειρίζεται την εισβολή τοξινών καθώς και εκείνων που παράγονται εσωτερικά. Περιλαμβάνει την ακολουθία ορισμένων βασικών αλληλοσυνδεδεμένων κατευθυντήριων αρχών της αλήθειας, της ικανοποίησης, της μη βίας, της αυτοδιδασκαλίας και της αφοσίωσης, καθώς και των asanas και pranayam (τεχνική για την κατανόηση διαφόρων διαστάσεων του σώματος και της αναπνοής). Οι γιόγκικες πρακτικές ενισχύουν την κυκλοφορία του αίματος και την δυναμικότητα του πνεύμονα και τονώνουν και ενισχύουν το πιο ζωτικό όργανο, το "συκώτι", που είναι κυρίως υπεύθυνο για την αποτοξίνωση. Κάποιος μπορεί να υιοθετήσει ένα γιόγκικο τρόπο ζωής υπό την καθοδήγηση ενός ειδικού ή μιας καθιερωμένης σχολής γιόγκα.

Τα ιάματα Σάι Δονητικής ευλογημένα από τον Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα, περιέχουν μόνο δονήσεις και λειτουργούν στα λεπτοφυή επίπεδα του σώματος και του νου, καθαρίζουν το σύστημα με την ομαλή αποβολή των τοξινών και ενδυναμώνουν τόσο το ανοσοποιητικό όσο και την ηρεμία του πνεύματος. Οι θεραπευτές, για το σκοπό αυτό, αναφέρονται στα '108 Common Combos' και στο 'Vibronics 2016'.

Αγιουρβέδα^{12,25-26}: Εάν κάποιος επιλέξει μια διαδικασία αποτοξίνωσης, όπως ο καθαρισμός του παχέος εντέρου ή ο καθαρισμός του σώματος, θα πρέπει να επιλέξει το σωστό σύστημα και ίδρυμα, αφού εξακριβώσει την αυθεντικότητα και την αποτελεσματικότητά του. Υπάρχουν καθιερωμένες μέθοδοι στην Αγιουρβέδα για την ελαχιστοποίηση των τοξινών που εισέρχονται, τη μεγιστοποίηση των τοξινών που εξέρχονται και έτσι να αποφευχθεί η συσσώρευση τοξινών. Η αλλαγή της εποχής, ειδικά η άνοιξη και το φθινόπωρο, θεωρούνται σημαντικές εποχές του χρόνου για την αποτοξίνωση του σώματος και του νου. Ορισμένες από τις απλές μεθόδους αποτοξίνωσης στο σπίτι περιλαμβάνουν τον καθαρισμό της γλώσσας χρησιμοποιώντας μια ξύστρα γλώσσας, το βούρτσισμα του ξηρού δέρματος, το μασάζ, η σάουνα κλπ. Μισό κουταλάκι του γλυκού triphala (ένα ινδικό φυτικό σκεύασμα τριών εγγενών καρπών) σε ένα φλιτζάνι ζεστό νερό πριν τον ύπνο βοηθά στην απομάκρυνση των τοξινών από το πεπτικό σύστημα.

Απλά σπιτικά ιάματα¹³ με τη μορφή τσαγιού και σούπας μπορεί να κάνουν θαύματα για την αποτοξίνωση του σώματος. Μερικά παραδείγματα είναι το νερό κριθαριού, το τσάι μάραθου, σούπα σόργου/ταπιόκας/ρυζιού και το μπρόκολο, το λάχανο και η σούπα κρεμμυδιού με σκελίδες σκόρδου.

Αποτοξινωτικά ποτά²⁷ και συνταγές μπορούν να γίνουν στο σπίτι, συνδυάζοντας δύο ή περισσότερα από τα παρακάτω δώρα της φύσης ανάλογα με τα οφέλη τους και ανάλογα με τις ανάγκες μας: πεπόνι, αγγούρι, λεμόνι, λάιμ, γκρέιπφρουτ, σμέουρα, φράουλες, μέντα, τζίντζερ, δεντρολίβανο, πικραλίδα, μηλόξιδο και ζελέ αλόης βέρα.

Η στοματική πλύση με έλαιο²⁸⁻²⁹ θεωρείται καλή τεχνική αποτοξίνωσης στην Αγιουρβέδα και για την οδοντική υγιεινή και για την πρόληψη λοιμώξεων στο σώμα καθώς κάθε τμήμα της γλώσσας συνδέεται με ένα διαφορετικό όργανο. Παίρνουμε μια κουταλιά καθαρού ελαίου καρύδας / σησαμέλαιο και το στριφογυρίζουμε στο στόμα για περίπου 20 λεπτά μέχρι να γίνει λευκό και υδαρές. Στη συνέχεια, πρέπει να το φτύνουμε προσεκτικά και το στόμα πρέπει να ξεπλένεται καλά ακολουθούμενο από κανονικό βούρτσισμα και καθαρισμό των δοντιών, όπως θα κάναμε φυσιολογικά. Ιδανικά, θα πρέπει να γίνεται νωρίς το πρωί με άδειο στομάχι.

Μερικές απλές στρατηγικές για την πρόληψη και τη μείωση της συσσώρευσης τοξινών³⁰⁻³⁵:

- έχετε μια υγιεινή φυσική διατροφή που περιλαμβάνει τοπικά καλλιεργημένα φρούτα και λαχανικά και σταματάτε να τρώτε σνακ ή να τρώτε κονσερβοποιημένα ή μετουσιωμένα ή γενετικά τροποποιημένα τρόφιμα οποιουδήποτε είδους
- νηστέψτε μια φορά την εβδομάδα περίπου με νόηση. Η αγιορβέδα μπορεί να υιοθετηθεί για αποτοξίνωση όπως περιγράφεται παραπάνω
- εξασφαλίστε την κατάλληλη ενυδάτωση
- αποφεύγετε την χρήση πλαστικών μπουκαλιών
- επιλέξτε με σύνεση προϊόντα φροντίδας του δέρματος και οικιακά καθαριστικά
- ζείτε συνειδητά για να ελαχιστοποιήσετε τα επίπεδα στρες και να αποτρέψετε έτσι τη δημιουργία αισθηματικών τοξινών
- έχετε επαρκή ανάπαυση και ύπνο ³⁰⁻³².

Ο ύπνος βοηθά στην αποτοξίνωση του εγκεφάλου μας. Πρόσφατη έρευνα δείχνει ότι υπάρχει ένας ειδικός μηχανισμός στο σώμα όπως το λεμφικό σύστημα που απομακρύνει τα απόβλητα από τον εγκέφαλο και είναι κυρίως ενεργό κατά τη διάρκεια του ύπνου. Ο ύπνος από την πλευρά μας είναι ο καλύτερος τρόπος να τονωθεί αυτή η διαδικασία³³⁻³⁵.

6. Μπορούμε να απαλλαγούμε από τις τοξίνες²¹

Η υγεία μας είναι στα χέρια μας. Το σώμα μας περιβάλλεται από θεικές δονήσεις φωτός. Αν αναγνωρίσουμε την παρουσία μέσα μας "της Φύσης" και του "Θείου" και των εαυτών μας σε αυτές, δεν μπορούν να μας εισέλθουν τοξίνες και δεν μπορεί να προκύψει ασθένεια καθώς ο Θεός είναι ο δημιουργός των πέντε στοιχείων της "Φύσης" και τα κύτταρα στο ανθρώπινο σώμα έχουν απεριόριστες δυνατότητες.

Αναφορές και σύνδεσμοι:

1. <https://www.happypublishing.com/blog/cleanliness-quotes/>
2. <http://www.azquotes.com/quote/903138>
3. <http://sauchacha.com/post/421138012/how-does-the-body-keep-itself-clean>
4. <http://www.healthandnaturalworld.com/6-ways-your-body-detoxifies-itself/>
5. <http://pmep.cce.cornell.edu/profiles/extoxnet/TIB/manifestations.html>
6. <https://www.mindbodygreen.com/0-137377-7-signs-you-have-too-many-toxins-in-your-life.html>
7. <http://drhyman.com/blog/2010/05/19/is-there-toxic-waste-in-your-body-2/>
8. <http://www.naturesintentionsnaturopathy.com/body-detox/signs-and-symptoms-of-a-toxic-body.html>
9. <https://www.theguardian.com/lifeandstyle/2014/dec/05/detox-myth-health-diet-science-ignorance>
10. <https://americanaddictioncenters.org/drug-detox/is-it-necessary/>
11. https://www.huffingtonpost.com/2014/04/18/detox-health-nutrition-diet_n_5173783.html
12. <https://artoflivingretreatcenter.org/ayurvedic-detox-harrison/>
13. <http://www.panaceanova.com/medicines.html> (άσκηση και αποτοξίνωση)
14. <https://bodyecology.com/articles/top-5-sources-of-toxins.php>
15. <https://www.organicnutrition.co.uk/articles/detoxing-and-cleansing.htm>
16. <https://www.healthandnaturalworld.com/top-signs-your-body-is-toxic-and-what-to-do-about-it/>
17. <https://www.ewg.org/research/body-burden-pollution-newborns#.WobVYiN940Q>
18. <http://www.goodhealth.co.nz/health-articles/article/the-most-common-detox-questions-answered>
19. <http://www.raisingofamerica.org/stress-good-bad-and-toxic>
20. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4928741/>
21. Λόγος Σάτια Σάι: "Το μεγαλειώδες σώμα του ανθρώπου - Πώς να το κρατήσετε υγιές" http://media.radiosai.org/journals/Vol_07/01SEP09/01-ssspeaks.htm
22. <https://www.artofliving.org/in-en/yoga/health-and-wellness/detox-yoga-cleansing>
23. <https://artoflivingretreatcenter.org/practice-eight-limbs-yoga/>
24. <https://artoflivingretreatcenter.org/exploring-wisdom-sri-sri-yoga/>
25. <http://www.mapi.com/ayurvedic-knowledge/detoxification/ayurvedic-detoxification-routine.html>
26. <https://www.mindbodygreen.com/0-10595/5-tips-to-get-you-started-on-a-simple-ayurvedic-cleanse.html>
27. <https://draxe.com/detox-drinks/>
28. <https://draxe.com/oil-pulling-coconut-oil/>
29. <http://www.wholesomeayurveda.com/2017/05/26/oil-pulling-detox-gandusha/>
30. <https://www.mindbodygreen.com/0-11228/15-simple-ways-to-reduce-toxins-in-your-life.html>
31. Σάι Δονητικής Newsletters του 2017 και 2018, Συμβουλές Υγείας
32. <http://eatlocalgrown.com/article/12464-36-foods-that-help-detox-and-cleanse-your-entire-body.html>
33. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/267611.php>
34. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2013/10/31/sleep-brain-detoxification.aspx>
35. <https://www.neuronation.com/science/right-sleeping-position-will-help-your-brain-detox>

+++++

+++

2. Άντρα Πραντές, Η Ινδία προς τα εμπρός! Συζήτηση ευαισθητοποίησης από τον Θεραπευτή¹¹⁵⁶⁷

Ένα άκρως διαδραστικό σεμινάριο ευαισθητοποίησης πραγματοποιήθηκε στις 18 Φεβρουαρίου 2018 στο Sai Soudha στο Βιζαχαπατνάμ, Άντρα Πραντές. Τα θέματα που καλύφθηκαν είναι η ασθένεια, η προέλευσή της, οι αιτίες, οι επιδράσεις των σκέψεων στις ασθένειες, ο ρόλος της δονητικής στην θεραπεία και πληροφορίες που σχετίζονται με την Σάι Δονητική. Στην παρουσίαση με power point παρουσιάστηκαν, επίσης, τρεις περιπτώσεις με σχετικές φωτογραφίες, που αντιμετωπίστηκαν με επιτυχία. Το σεμινάριο παρακολούθησαν περισσότερα από 60 άτομα. Μετά από αίτημα των διοργανωτών του σεμιναρίου, ο θεραπευτής συμφώνησε να διεξάγει μηνιαίους καταυλισμούς δονητικής, κλινικής πρακτικής, ενώ ο πρώτος τέτοιος καταυλισμός θα πραγματοποιηθεί στις 25 Μαρτίου 2018.



Ακολούθησαν δύο ομιλίες ευαισθητοποίησης που πραγματοποιήθηκαν στο Illandu και στο Aswaraopeta στην περιφέρεια Bhadradi στις 5 και 9 Μαρτίου αντίστοιχα και μια άλλη ομιλία στο Khammam στις 8 Μαρτίου. Είμαστε ευγνώμονες στον Συντονιστή της πολιτείας, τους προέδρους των περιφερειών και τους διοργανωτές του Samiti για την πλήρη υποστήριξη τους στην διοργάνωση αυτών των συνομιλιών, οι οποίες έτυχαν πολύ καλής υποδοχής. Ο πρόεδρος της περιφέρειας μίλησε πολύ θετικά για την δονητική και προτίθεται να λάβει μέτρα για την διάδοση αυτής της θεραπείας σε όσο το δυνατόν περισσότερες περιοχές. Το πρόγραμμα έλαβε τεράστιο χειροκρότημα, καθώς πολλοί συμμετέχοντες, μεταξύ των οποίων και οι διοργανωτές, ενδιαφέρθηκαν να μάθουν και να λάβουν θεραπεία με δονήσεις. Στην πραγματικότητα, ένας μεγάλος αριθμός ασθενών αντιμετωπίστηκε μετά από κάθε σεμινάριο, χάρη στον θεραπευτή¹⁵⁸⁵ που εργάστηκε σκληρά για να το πραγματοποιήσει.



+++++

3. Κεράλα, Ινδία - 2-μερο επανεκπαιδευτικό εργαστήριο 3-4 Μαρτίου 2018

Ένα διήμερο επανεκπαιδευτικό εργαστήριο, σε επίπεδο πολιτείας, πραγματοποιήθηκε στην Aluva της Κεράλα. Ο Πρόεδρος του Πολιτείας έδωσε μια εμπνευσμένη εναρκτήρια ομιλία, υπενθυμίζοντας στους συμμετέχοντες ότι η υπηρεσία Σάι πρέπει να γίνεται σύμφωνα με τις ανάγκες και όχι σύμφωνα με την

ευκολία. Ολοκλήρωσε την ομιλία του με τη διαβεβαίωση ότι η SSSSO (σημ. μεταφρ. Sri Sathya Sai Seva Organisations) θα παράσχει πλήρη στήριξη στην υπηρεσία δονητικής στην πολιτεία του.

Ο **συντονιστής**⁰²⁰⁹⁰ δονητικής της πολιτείας υπενθύμισε στους θεραπευτές ότι η υπηρεσία μας μπορεί να είναι μερικής απασχόλησης, αλλά η αφοσίωση και η πίστη πρέπει να είναι πλήρους απασχόλησης και τους ενθάρρυνε να επιλύσουν τη βελτίωση τόσο της ποσότητας όσο και της ποιότητας της υπηρεσίας δονητικής.

Κατά τη διάρκεια του σεμιναρίου διευκρινίστηκε ότι η δονητική είναι ένα θείο εργαλείο που δίνει τη δυνατότητα σε κάποιον να εφαρμόσει σημαντικές διδασκαλίες του Σάι Μπάμπα, έτσι ο θεραπευτής θα πρέπει να αντιμετωπίζει αυτό την υπηρεσία (seva) σαν πνευματική sadhana.

Η πολιτεία της Κεράλα χωρίζεται σε 4 ζώνες, καθεμιά με επικεφαλής έναν SVP.

Από τώρα και στο εξής, οι συναντήσεις των ζωνών θα πραγματοποιούνται κάθε τρίμηνο και οι συναντήσεις της περιφέρειας μια φορά το μήνα. Αποφασίστηκε να εκπαιδεύονται περισσότεροι νέοι VPs και να επανεκπαιδεύονται υπάρχοντες θεραπευτές. Η κεντρική ομάδα θα επικοινωνήσει προσωπικά με τα ανενεργά μέλη και θα καταβάλει κάθε προσπάθεια για να τους εμπνεύσει να



γίνουν ενεργοί VPs .

Σεμινάρια ευαισθητοποίησης θα διεξάγονται τακτικά τόσο σε επίπεδο περιφέρειας όσο και σε επίπεδο ζώνης, δεδομένου ότι απαιτείται ένας μεγάλος αριθμός ενεργών θεραπευτών δονητικής για την αποτελεσματική κάλυψη ολόκληρου του πληθυσμού.

4. Πουταπάρτι, Ινδία – τακτικά εργαστήρια

Τώρα, τακτικά πραγματοποιούμε πρακτικές εκπαιδευτικές συνεδρίες AVP και SVP (κάθε μια διαρκεί 5

ημέρες) στο Πουταπάρτι, τουλάχιστον 3 φορές το χρόνο στα Shivratri, Guru Purnima και στα γενέθλια του Μπάμπα. Όλα τα εργαστήρια AVP διεξάγονται από κοινού από 2 έμπειρους πιστοποιημένους Δασκάλους^{10375 & 11422}. Κατά τη διάρκεια αυτής της έντονης εκπαίδευσης για 5 ημέρες, όλοι οι AVPs λαμβάνουν, υπό επίβλεψη, πρακτική εμπειρία θεραπείας τουλάχιστον 15 ασθενών ο καθένας.



Κάθε νέος πιστοποιημένος AVP διαθέτει έναν

προσωπικό μέντορα, κάτω από τον οποίο πρέπει να υπηρετήσει μέχρι την προαγωγή σε πλήρη VP. Κατά τη διάρκεια των τελευταίων τεσσάρων εργαστηρίων που πραγματοποιήθηκαν από αυτούς τους δασκάλους κατά τη διάρκεια των ετών 2017-18, εκπαιδεύτηκαν 16 άτομα από την Ινδία και 5 από την

Αυστραλία. Τα εργαστήρια SVP στην Ινδία διεξάγονται μόνο στο Πουταπάρτι, μία φορά το χρόνο. Τον Νοέμβριο του 2017, εκπαιδεύτηκαν επτά νέοι SVPs και το Φεβρουάριο του 2018 όλοι έλαβαν προχωρημένη κατάρτιση.

Om Sai Ram

Sai Vibrionics. . . προς την αριστεία με προσιτή ιατρική φροντίδα – δωρεάν για τους ασθενείς